



Ikääntyvän mielen hyvinvointi webinaarisarja

POPSoten ikääntyvien palveluiden sekä mielenterveys- ja päihdepalveluiden kehittämissuunnitelmat järjestävät yhdessä Laatuhoivan kanssa kolmiosaisen webinaarisarjan, jonka tavoitteena on lisätä tietoutta ikääntymiseen liittyvistä muutoksista, yleisimmistä ikääntyneiden mielenterveyden ongelmista, diagnostiikasta ja hoidosta.

Webinaari II: 22.8.2022 klo 12.30-16.00

Ikääntyneiden yleisimmät mielenterveyden ongelmat, tunnistaminen, diagnostiikka ja hoitoonohjaus

Webinaari III: 17.10.2022 klo 12.30-16.00

Ikääntyvien mielenterveysongelmien hoito

Webinaarisarja on suunnattu vanhustyötä tekeville ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. Webinaari on ilmainen. Saat ilmoittautumisen jälkeen sähköpostiisi kalenterikutsun, jossa on osallistumislinkki.



Webinaari II: Ikääntyneiden yleisimmät mielenterveyden ongelmat, tunnistaminen, diagnostiikka ja hoitoonohjaus

22.8.2022 klo. 12.30-16.00

12.30-12.35 Alkusanat

12.35-14.05 Ikääntyvän yleisimmät mielenterveydenongelmat ja diagnostiikka

Elina Heikkinen, geriatri ja Marika Sukuvaara, psykiatrian erikoislääkäri, apulaislääkäri OYS vanhuspsykiatrian yksikkö

14.05-14.15 Tauko

14.15-15.35 Hoitoonohjaus perusterveydenhuollossa

Leena Pietilä, perusterveydenhuollon lääkäri

15.35-15.50 Kokemuspuheenvuoro

15.50-16.00 Loppusanat

[Ilmoittaudu tästä koulutukseen 22.8.2022 klo 10 mennessä.](#)

Webinaari III: Ikääntyvien mielenterveysongelmien hoito

17.10.2022 klo 12.30-16.00

12.30-12.35 Alkusanat

12.35-14.05 Mielenterveysongelmien lääkkeellinen ja lääkkeetön hoito

Elina Heikkinen, geriatri ja Marika Sukuvaara, psykiatrian erikoislääkäri, apulaislääkäri OYS vanhuspsykiatrisen yksikkö

14.05-14.15 Tauko

14.15-15.35 Psykososiaaliset hoidot

Satu Hautala, PsM, terveyskeskuspsykologi, työterveyspsykologi ja Anu Määttä, psykologi, PsM, psykoterapeutti

15.35-15.55 Kokemuspuheenvuoro

Mielenvireys

15.55-16.00 Loppusanat

[Ilmoittaudu tästä webinaariin 17.10.2022 klo 10.00 mennessä.](#)

Syksyn webinaarit ja muita ajankohtaisia koulutuksia löydät Pohjois-Pohjanmaan sivustolta :

<https://pohjois-pohjanmaanhyvinvointialue.fi/henkilostolle/koulutukset/>

Lisätietoja:

Hanna Säilynoja

Koulutussuunnittelija

hanna.sailynoja@ppshp.fi

p.050 534 7400